Утверждаю

Заведующий

Боркешова С.В

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак																			
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) №94 180/2	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАННОЙ) №94 180/2	КАША ВЯЗКАЯ (гречневая) №168 170/5	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185 180/5	КАША ЖИДКАЯ (пшенная) №185 170/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ячневой) №94 180/2	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185 170/5	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) №185 170/5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) №94 170/2	КАША ЖИДКАЯ (манная) №185 170/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ячневой) №94 180/2	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ячневой) №94 180/2	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) №94 170/2	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185 170/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93 200/2	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ячневой) №94 180/2
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215 60/5	КАКАО С МОЛОКОМ №397 150	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 190/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	КАКАО С МОЛОКОМ №397 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	КАКАО С МОЛОКОМ №397 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215 60/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215 60/5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215 60/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 150	КАКАО С МОЛОКОМ №397 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 150
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 30/5/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 30/10	БАТОН 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 150	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 30/10	БАТОН 30	КАКАО С МОЛОКОМ №397 150	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 190/10	БАТОН 30	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 30/10	БАТОН 30
	БАТОН 30		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 10	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10			СЫР (ПОРЦИЯМИ	БАТОН 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ)			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 30/10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 30/10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 10			СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 10
II Завтрак																			
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ (БАНАН) №368 200	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДН	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ (БАНАН) №368 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 200	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ (БАНАН) №368 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ 110
Обед																			
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) №324	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ 60	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 60	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ 60	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) №324	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ №134 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА М/Б №80 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б №77 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ №85 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б №82 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б №57 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА К/Б №80 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ №83 150/15	БОРЩ №56 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ №80 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б №67 150
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА №277 60/60	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282 70/5	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298 160/30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ №305 60	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ №288 70/70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286 70/70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304 180	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №29	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282 60/5	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286 70/70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276 200	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298 160/30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291 160/5	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286 70/70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282 60/5	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302 180
СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166 80/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ №322 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ №322 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344 160	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ №374 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 150	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ №374 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 150	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ №374 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ХЛЕБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник																			
КАША ЖИДКАЯ (пшенная)	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ №240 130	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268 70/5	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ №233 130	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ №154 120	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСК	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕНН	КАША ВЯЗКАЯ С ИЗЮМОМ №176 170	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ №245 70/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №237 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268 70/5	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185 170/5	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ №245 70/5	КАША ЖИДКАЯ (пшенная) №185 170/5	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ №135 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268 70/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №237 130	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 30	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344 160	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 30	РЫБА ОТВАРНАЯ №242 70/5	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ №249 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336 160	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 30	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344 160	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 30	КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ №166 80/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №212 130/5	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336 160	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 20	РЫБА ОТВАРНАЯ №242 70/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401 200	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 190/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 190/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ №166 80/5
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ №470 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВА	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ №458 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392
	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ПШЕНИЧНЫЙ 30					БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 50					БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
					ПЕЧЕНЬЕ 30														